

# Sikkerhedsinstruks ved skitur med Aalestrup Naturefterskole

I løbet af et skoleår rejser skolen med alle elever på en skitur. På denne tur gælder følgende forholdsregler og sikkerhedsforanstaltninger. Herudover er skolens almene hverdagsregler gældende under hele turen. Eleverne informeres forud for turen, om disse retningslinjer.

## Skolens juridisk ansvarlige:

Jannie Dallgaard Borup – Forstander

## Generelle sikkerhedsforanstaltninger:

- Vi bestiller, på Aalestrup Naturefterskole, en samlet pakkeløsning, hvorfor gældende lovgivning vedr. chaufførers hviletid, indrejsedokumenter, mm. overholdes.
- Det er ikke tilladt at køre på pister, der er lukkede.
- Elever må kun køre på pister, som en lærer eller instruktør på forhånd har godkendt, at den pågældende elev har forudsætninger for at kunne køre på.
- Når elever kører uden medarbejdere eller instruktører, skal de altid køre mindst 3 elever sammen. Dette for, at der ved uheld kan være en til at hjælpe den skadede, mens en anden kan køre efter hjælp.
- Alle kører med skihjelm.
- Vi orienterer os dagligt om vejr- og kørselsforhold, og retter os efter de på stedet angivne retningslinjer.
- Man kører altid med hensyntagen til de andre på pisten.
- Eleverne skal overholde de internationale skiregler, der ses herunder.

## Gældende internationale skiregler:

1. Respekt – Skiløbere/snowboardere skal opføre sig på en måde, så man ikke udsætter andre for fare.
2. Kontrol – En skiløber/snowboarder skal køre kontrolleret. Man skal tilpasse hastigheden og måden at opføre sig på, efter sit personlige niveau og til forhold som terræn, sne, vejr og trafik på pisten.
3. Rutevalg – En skiløber/snowboarder, der kommer bagfra, skal altid vælge en rute, så man ikke udsætter forankørende for fare.
4. Overhaling – En skiløber/snowboarder må overhale forankørende under forudsætning af, at man efterlader nok plads til, at den forankørende kan foretage enhver bevægelse.
5. Indkørsel, start, og bevægelse op ad bjerget – En skiløber/snowboarder, der kører ind på en pist, starter efter standsning, eller på en pist bevæger sig op ad bakken, skal kigge op og ned af pisten for at sikre sig, at man kan gøre det uden at skade sig selv eller andre.
6. Standsning – Medmindre det er absolut nødvendigt, skal en skiløber/snowboarder undlade at stoppe på pisten, hvor den er smal eller sigtbarheden er dårlig. Efter et fald på et sådant sted, skal man flytte sig væk fra pisten hurtigst muligt.
7. Til fods – En skiløber/snowboarder, der enten kravler op eller ned på pisten til fods, skal gøre det i kanten af pisten.
8. Skilte og markeringer – En skiløber/snowboarder skal respektere alle skilte og markeringer.
9. Ulykker - Ved uheld på pisten, har enhver pligt til at yde hjælp, hvis det er nødvendigt.
10. Identifikation – I tilfælde af en ulykke skal enhver skiløber/snowboarder samt vidner, hvad enten de er ansvarlige for ulykken eller ej, udveksle navne og adresser.

Eleverne vil desuden blive introduceret til nedenstående, så de har kendskab til disse:



Smalt sted  
forude.



Krydsende  
pister



Kryds med  
gade



Kryds med  
slæbelift



Almen  
fare



Piste-  
maskine



Nedstyrt-  
ningsfare



Gletscher-  
spalter